

Newsletter

Inhalt:

1. Reiki-Buch
2. Termine 2012
3. Reiki-Behandlung
4. Reiki-Erfahrungsgeschichten
5. Fernreiki für Japan
6. Anmeldeformular

1. Reiki-Buch „Reiki – ein Geschenk des Universums“

Die 1. Auflage unseres Buches ist fast vergriffen. Wer also noch eins möchte, kann es direkt über meine Homepage: www.reikimone.de – Shop bestellen oder direkt bei mir beziehen.

Preis: **10,95 €** + Versand



2. Termine 2012

Die nächsten Reiki-Termine für dieses Jahr stehen fest:

Reiki I: **29. + 30. Juni** (Freitag/Samstag)
 28. + 29. September (Freitag/Samstag)
 23. + 24. November (Freitag/Samstag)

Ich plane meine Reiki I-Seminare ab sofort für Freitagmittag bis Samstagabend (eventl. noch Sonntagvormittag – falls nötig). Ich finde es wichtig, noch einen 1 Tag Zeit zu haben, bevor der Alltag wieder losgeht, um das Gelernte erst einmal zu „verdauen“.

Wer allerdings zu diesen Zeiten keine Möglichkeit hat, an einem Kurs teilzunehmen, bitte melden und wir finden eine Lösung.

Reiki II: **12. + 26. Mai** (2 Samstage)
 04. + 11. August (2 Samstage)
 6. + 13. Oktober (2 Samstage)

Reikinachmittage: **27. April, 08. Juni, 07. September,**
 09. November
 jeweils ab 17.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

... viel Zeit, um Gruppenreiki zu praktizieren, danach besteht die Möglichkeit bei Tee, Kaffee und Plätzchen noch gemütlich zu plaudern

Reiki-Refreshing-Day: **15. September**
 ab 12.00 Uhr (Dauer ca. 4 – 5 Stunden)

Für alle, die schon Reiki haben, es aber ein bisschen vergessen ...
Erfahrungsaustausch über Reiki und viel Reiki Praxis, „garniert“ mit leichten Yogaübungen – lasst Euch überraschen

Reiki für Kinder

auf Anfrage

(Voraussetzung ist, dass mindestens 1 Elternteil auf Reiki eingestimmt ist)

Neu – Neu – Neu – Neu

Neueröffnung: „Reiki- und Yogaschule Bonbaden“

Da ich seit dem 11. März 2012 Yogalehrerin bin, werde ich in Kürze auch Yogakurse für Kinder und Erwachsene anbieten. Sobald die Termine feststehen, schicke ich sie Euch zu.

3. Reiki-Behandlung

Hawayo Takata sagte immer: „**Du bist Nr. 1 !**“ Zuerst behandle Dich selbst und wenn Du dann noch Zeit hast, Familie, Freunde und Verwandte. Wenn wir einmal darüber nachdenken, macht das auch durchaus Sinn. Mit jeder Behandlung, die wir uns selbst geben, erweitert sich unser „Reiki-Kanal“. Gleichzeitig kommen wir mit uns und unserer Umwelt in Harmonie. Wir sind Teil des großen Ganzen - Mikrokosmos im Makrokosmos und von nichts getrennt. Wenn wir also uns selbst behandeln tun wir schon alleine dadurch nicht nur jede Menge für uns selbst, sondern auch für unser Umfeld.

Ich weise alle meine SchülerInnen immer gerne wieder darauf hin, dass die Reiki-Behandlung das aller-allerwichtigste ist, was wir im I. Grad lernen können, und wenn wir uns jeden Tag unsere Selbstbehandlung geben, haben wir 100 % Benefit aus dem I. Grad geschöpft. Macht es einfach, und ihr werdet merken, wie wichtig es ist. Manchmal kann es vorkommen, dass wir unser Reiki ein bisschen vergessen ... Dann ist es ganz gut, wenn wir Menschen treffen, die uns wieder an die Wichtigkeit erinnern und uns motivieren, etwas für uns zu tun. Das tue ich hiermit gerne. Und wenn Du

heute Deine Stunde noch nicht gemacht hast, lege Dich hin und fange ab heute wieder damit an, denn

Nur für heute (und für den Rest meines Lebens) werde ich meine Reiki-Behandlung machen !!!

4. Reiki-Erfahrungsgeschichten

Kürzlich hatte ich meine mündliche Yoga-Prüfung. Ich bin absolut kein Prüfungsmensch und als solcher auch nicht der größte Redner vor dem Herren, somit hat mir das Ganze ziemlichen Stress verursacht ! Da auch noch einige andere wichtige Dinge in meinem Leben zu tun waren, bin ich ziemlich in Zeitdruck geraten. So kann ich wieder mal aus eigener Erfahrung berichten, wie sehr mir Reiki hier geholfen hat !!! Wenn wir jede freie Minute mit Lernen verbringen, geht irgendwann nix mehr rein ! Unser Gehirn braucht eine Pause. Oft sortiert sich dann auch im Schlaf alles richtig und am nächsten Tag merken wir, dass wir das Gelernte doch abgespeichert haben. In diesem Fall ist es auch wirklich gut, Pause zu machen und was liegt hier näher: **Reiki-Behandlung !!!**

Hilft auch sehr sehr gut gegen (Prüfungs)Stress !!!

Die wertvollste Erfahrung konnte ich aber eine halbe Stunde vor meiner Prüfung machen, in der ich vor Aufregung 1.000 Heldentote gestorben bin. Ich hatte ziemliche Panik vor einem Black-Out und habe mich dann einfach hingeworfen und meine ME-Behandlung gemacht (die Reiki II-Leute werden diese kennen). Und hatte hier die Erfahrung, dass ich nach einiger Zeit plötzlich ganz klar im Kopf wurde und somit der gefürchtete „Black-Out“ gar nicht eintrat und schon wurde ich auch reingerufen und war doch verhältnismäßig „cool“.

Ich habe das Medizinthema sehr gut erzählen können und wurde so auch für den restlichen Teil der Prüfung viel viel ruhiger.

Solche wertvollen Erfahrungen finde ich wichtig weiterzugeben. Deshalb nutzt Eure Reiki-Werkzeuge, ihr habt alles an der Hand, was Ihr braucht. Wenn Ihr Eure Reiki-Erfahrungen gerne mit anderen teilen möchtet, schreibt sie mir und ich nehme sie gerne in den kommenden Newslettern mit auf.

5. Fernreiki für Japan

Die gemeinsame Fernreiki-Aktion für Japan wird weiter fortgesetzt. Die nächsten Termine sind:

Fr., 6. April 2012

So., 6. Mai 2012

Mo., 4. Juni 2012

Aktuelle Informationen zur Fernreiki-Aktion findet ihr jederzeit auf der Website des Reiki Magazins, bei Anklicken des Banners „Fernreiki für Japan“, das ist hier:

www.reiki-magazin.de/netzwerk/fernreiki-aktion.html

6. Anmeldeformular

Auf der nächsten Seite findet Ihr mein Anmeldeformular. Anmeldungen sind jetzt schon möglich.

Alles Liebe

Simone

P. S. Gerade erzählte mir ein guter Freund, dass er einen Vogel gefunden hatte, der nicht mehr fliegen konnte. Er hielt ihn wohl eine Weile in seinen (Reiki)Händen und wollte ihm dann etwas zu trinken holen. Als er zurückkam war der Vogel schon wieder davongeflogen ...